

Groepsfitness-studio							
Aanvang	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
09:00	 Total Body Effect	 Bodypump	 Pilates	 Bodypump	 Bodyjam	 Bodypump	
10:00	 CX worx Bodybalance			 Total Body Effect		 CX Worx	 Bodypump
10:30						 Bodybalance	
11:00							 CX Worx
11:30							 Zumba
16:30		 Kickfun Kids		 Zumba Kids			
18:00	 Kickfun	 Bodybalance					
18:30			 CX Worx				
19:00	 Zumba	 Bodyjam	 Bodypump	 Bodyjam	 CX worx Bodypump		
20:00	 Bodypump	 Zumba	 Bodycombat	 Kickfun			
21:05	 Steptastic	 CX worx Bodypump		 Bodybalance			
Fietstheater							
Aanvang	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
09:10					 RPM		
10:00							 Cycle
10:10		 RPM	 the outdoor in			 the outdoor in	
11:10							 RPM
18:00	 the outdoor in						
19:00	 RPM	 Cycle	 Cycle	 the outdoor in	 Cycle		
20:10	 Cycle	 RPM	 RPM HIGH	 Cycle	 RPM		
AFT-ruimte							
Aanvang	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
07:30							
09:00				 AFT			
09:30				 Med Fitness	 Med Fitness		 Kidsinstuif
10:00		 Gold Fitness	 Gold Fitness	 Gold Fitness		 AFT	 Kidsinstuif
11:00		 Med Fitness					 Kidsinstuif
12:30							 Kidsinstuif
13:30		 Gold Fitness			 Gold Fitness		
15:00	 Gold Fitness						
16:30	 AFT				 Kids Fitness		
17:00		 Med Fitness					
18:00			 AFT		 Med Fitness		
18:30	 AFT						
19:00	 Med Fitness	 AFT		 AFT			
19:30	 AFT						
20:00			 Med Fitness				
20:30				 AFT			
21:00			 AFT	 Med Fitness			

Buikspierkwartier: maandag t/m vrijdag om 10:05, 19:05 en 20:05 uur
zaterdag en zondag om 10:05 uur

Openingstijden: maandag t/m vrijdag 08:30 – 22:30 uur
zaterdag en zondag 08:30 – 15:00 uur

